

NORMAS DE PARTICIPACIÓN

- Podrán participar todas aquellas personas que nos hagan llegar su interés, con preferencia de los padres de la Escuela de Atletismo donde desarrollamos las jornadas.
- No se establecen niveles técnicos ni físicos ya que no se pretende el desarrollo de ningún programa de entrenamiento, sólo se exige un estado de salud óptimo para realizar deporte. Pretendemos hacer deporte de forma saludable y no competitiva.

FICHA DE INSCRIPCIÓN

NOMBRE: _____

APELLIDOS: _____ / _____

DNI: _____

DIRECCIÓN: _____

TLFNO: _____ / _____

EMAIL: _____

WATSAP: _____ GRUPO : _____

Acepto, bajo mi responsabilidad, la participación en esta actividad eximiendo a la Organización de cualquier reclamación por daño moral o material que se ocasione durante la misma. Igualmente autorizo a la realización de fotografías/videos y su posterior difusión por parte del CAT Ciudad de Motril.

Fdo: _____

Los datos reflejados podrán ser utilizados para el envío de información

PAGO AL CONTADO

- Sobre lo que no este detallado en este documento, la organización se reserva el derecho a decidir al respecto.

INFORMACIÓN

TELÉFONO: 645983288/656840839

EMAIL: escueladepadresCACM@gmail.com

Web: atletismociudadmotril.es

www.facebook.com/escueladepadresCACM

VALORES

Y lo más importante, queremos transmitir a las personas que participen los mismos valores que inculcamos a nuestros futuros atletas:

- * **ESFUERZO** diario como la única forma de conseguir nuestro objetivos.
- * **RESPETO** al compañero así como al técnico como norma fundamental de convivencia.
- * **DEPORTE-VIDA** como escuela de vida, así como la práctica de hábitos saludables los cuales transmitir a sus hijos.
- * **DISFRUTAR** del deporte, más allá del resultado que si llega, nunca será el objetivo fundamental de nuestras prácticas.
- * **JUGAR a ganar y APRENDER a perder**, ganar y perder siempre es relativo, queremos hacer disfrutar del deporte independientemente de la derrota o la victoria, nuestro objetivo es formar niños que disfruten y se sientan ganadores con la práctica deportiva y sepan aceptar la derrota como parte del juego.

IMPORTANTE

El tiempo de verano es una etapa del año que consideramos fundamental, no sólo para el mantenimiento del año, sino para adquirir nuevos hábitos de vida que pueden ser más saludables y sabemos que la práctica deportiva en compañía y dirigida puede ser una buena ocasión para iniciarse así que...

¡¡¡¡ANIMATE!!!



I ESCUELA DE PADRES EN VERANO



Torrenueva, julio 2017
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
"Paulino Salgado"



PRESENTACIÓN

El Club

Es una entidad centrada en la práctica del Atletismo, cuenta con una gran masa social integrada por atletas, aficionados y socios, llevando a cabo la promoción y el fomento de este deporte, desarrollando los entrenamientos adecuados así como afrontando un Calendario variado de competiciones. Gracias a la actividad de nuestro Club se ha conseguido crear y consolidar un atractivo proyecto para la práctica del atletismo.

Calendario de pruebas y actividades

Al margen del calendario oficial de competiciones, organizamos un variado calendario local y comarcal, que se ha consolidado con el tiempo en pruebas ya clásicas en nuestra ciudad como el Cross Divina Pastora, JJ EE de Atletismo, Cross de Primavera de La Garnatilla, Carrera de La Palma, Milla de la Calle Ancha, Nocturna C Don Cactus, además de colaborar en la organización de la 1/2 Maratón y la San Silvestre de Motril y pruebas en Salobreña, Torrenueva y Castell.

Campamento de Verano "Mar Azul"

El club colabora con el Ayuntamiento de Torrenueva para poner en marcha una actividad que facilite la vida laboral y familiar durante las mañanas con las vacaciones de verano de los niños.

Todas las mañanas de la semana se ofrece una variada y rica oferta lúdico/deportiva para que tengan una alternativa a ese tiempo de ocio en plena playa de Torrenueva.

ESCUELA DE PADRES

La Escuela de Padres

Y los padres ¿qué?...pues mientras sus hijos hacen deporte, ellos miraban y hemos palpado una sana envidia que vamos a intentar solventar ya que por las tardes os ofrecemos también un tiempo y un espacio para que puedas ejercitarte y divertirte.

Por ello, hemos decido iniciar una propuesta pionera como será la Escuela de Padres de Torrenueva, en la que será:

I Escuela de Padres de Verano

que estará abierta a todas aquellas personas que quieran ocupar ese tiempo de libre por la tarde, haciendo un mantenimiento y disfrutando de este deporte, aprovechando unas instalaciones modélicas como son las que nos ofrece el

POLIDEPORTIVO PAULINO SALGADO

Y todo su entorno con las playas, el Paseo Marítimo, su vega y otras zonas deportivas de la localidad y alrededores.



PROGRAMA

El programa de actividades consiste en 2 sesiones por semana:

-2 sesiones de trabajo, en función del horario elegido, a realizar en la pista del Polideportivo y sus instalaciones.

-Diferentes actividades extraordinarias coincidentes con las propuestas en el Campamento Mar Azul:

1-8/7/2017: ruta en kayak y padel suf por nuestra costa entre Torrenueva y el Faro Sacratif.

2-14/7/2017: multiactividad náutica en AWA

3-21/7/2017: convivencia en Camping Don Cactus.

4-28/7/2017: jornada en Aquatropic

5-5/8/2017: barranquismo

6-11/8/2017: Visita a Cabo de Gata



HORARIO/PRECIO

Fecha inicio: julio de 2017

*GRUPOS: de 20.15 a 21.45(lunes y miércoles)**

El precio de la actividad será de una cuota de 20€ por todo el mes y 15€ si es una quincena.***

**Otros grupos según demanda

***Las actividades extraordinarias se pagan aparte