

CLUB ATLETISMO CIUDAD DE MOTRIL

TEMP. 25/26

APERTURA DE
INSCRIPCIONES
A PARTIR DEL 18 DE AGOSTO



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES EN: CACIUDADDEMOTRIL.ACEOL.ES



Bienvenido/a al Club Atletismo Ciudad de Motril

Somos mucho más que un club deportivo: somos una familia que crece, aprende y compite unida. Desde la iniciación hasta el alto rendimiento, ofrecemos programas adaptados a todas las edades y niveles, fomentando valores como el respeto, la superación y el trabajo en equipo.

En nuestras pistas y en cada evento que organizamos, encontrarás un espacio para disfrutar del atletismo, mejorar tus capacidades físicas y formar parte activa de la vida social y deportiva de Motril.

Aquí el deporte es diversión, es formación... y es pasión por lo que hacemos.



* ATLETISMO DIVERTIDO

* CATEGORÍAS

SUB-6

(2021 - 2022)

SUB-8

(2019 - 2020)

SUB-10

(2017 - 2018)

* INFORMACIÓN GENERAL

- Experiencia deportivo-formativa para trabajar las habilidades motrices de forma lúdica.
- Para realizar la inscripción entra en:
<https://caciudaddemotril.aceol.es>
- Tras completar la inscripción, se contactará para confirmar grupo y horario.
- Estas categorías se rigen por calendario escolar.

* CONTACTO

TELÉFONO: 722 822 442

EMAIL: clubatletismociudadmotril@gacp.es

* TURNOS Y HORARIOS

TURNOS	GRUPOS Y DÍAS DE ENTRENAMIENTO	
	GRUPOS A1	GRUPOS A2
16:15 - 17:15	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
17:15 - 18:15	GRUPOS B1	GRUPOS B2
	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES

* El primer turno (16:15 - 17:15) estará dirigido a las categorías sub-8 y sub-10

* CUOTAS

INSCRIPCIÓN: 30€ // MENSUALIDADES: 30€ (DE SEPTIEMBRE A JUNIO)

* NOTAS

- Los pagos se realizarán mediante domiciliación bancaria.
- Descuentos por familia numerosa: a partir del tercer miembro, una cuota gratuita a partir del sexto mes (aplicable en junio).



* GRUPOS DE COMPETICIÓN

* CATEGORÍAS

SUB-12
(2015-2016)

* INFORMACIÓN GENERAL

- Etapa formativa a través de la competición.
- Para realizar la inscripción entra en:
<https://caciudaddemotril.aceol.es>
- Se introduce el viernes como tercer día de entrenamiento.
- Licencia federativa obligatoria.
- Inscripciones y transporte a competiciones se pagan aparte.
- Inscripciones de club gratuitas.

* CONTACTO

TELÉFONO: 722 822 442

EMAIL: clubatletismociudadmotril@gacp.es

* TURNOS Y HORARIOS

TURNOS	GRUPOS Y DÍAS DE ENTRENAMIENTO
	GRUPOS A1
17:15 - 18:30	LUNES Y MIÉRCOLES (+ VIERNES)
17:15 - 18:30	GRUPOS B1
	MARTES Y JUEVES (+ VIERNES)

* CUOTAS

MENSUALIDADES: 35€ (DE SEPTIEMBRE A JUNIO)

LICENCIA FEDERATIVA: 35€ (MES DE DICIEMBRE)

* NOTAS

- Los pagos se realizarán mediante domiciliación bancaria.
- Descuentos por familia numerosa: a partir del tercer miembro, una cuota gratuita a partir del sexto mes (aplicable en junio).



* GRUPOS DE COMPETICIÓN

* CATEGORÍAS

SUB-14

(2013-2014)

* INFORMACIÓN GENERAL

- Etapa formativa a través de la competición.
- Para realizar la inscripción entra en:
<https://caciudaddemotril.aceol.es>
- Mínimo tres días de entrenamiento semanales.
- Licencia federativa obligatoria.
- Inscripciones y transporte a competiciones se pagan aparte.
- Inscripciones de club y campeonatos de España gratuitas.

* CONTACTO

TELÉFONO: 722 822 442

EMAIL: clubatletismociudadmotril@gacp.es

* TURNOS Y HORARIOS

TURNOS	GRUPOS Y DÍAS DE ENTRENAMIENTO
	GRUPOS A1
18:30 - 19:45	LUNES Y MIÉRCOLES (+ VIERNES)
18:30 - 19:45	GRUPOS B1
	MARTES Y JUEVES (+ VIERNES)

* CUOTAS

MENSUALIDADES: 35€ (DE SEPTIEMBRE A JUNIO)

LICENCIA FEDERATIVA: 35€ (MES DE DICIEMBRE)

* NOTAS

- Los pagos se realizarán mediante domiciliación bancaria.
- Descuentos por familia numerosa: a partir del tercer miembro, una cuota gratuita a partir del sexto mes (aplicable en junio).



* EPA ATLETISMO MÁSTER (DEPORTE PARA ADULTOS)

* INFORMACIÓN GENERAL

- Práctica deportiva adulta en grupo, al aire libre, con fuerte componente social y de conciliación familiar y laboral.
- Para realizar la inscripción entra en:
<https://caciudaddemotril.aceol.es>
- El entrenador contactará para concretar grupo y horario tras la inscripción.
- Categoría regida por calendario escolar.

* CONTACTO

TELÉFONO: 722 822 442

EMAIL: clubatletismociudadmotril@gacp.es

* TURNOS Y HORARIOS

GRUPOS Y DÍAS DE ENTRENAMIENTO	
TURNOS	GRUPOS A
09:30 - 10:45 // 17:15 - 18:30 // 20:15 - 21:30	LUNES Y MIÉRCOLES (+ VIERNES)
	GRUPOS B
09:30 - 10:45 // 17:15 - 18:30 // 18:30 - 19:45 // 20:15 - 21:30	MARTES Y JUEVES (+ VIERNES)
* TODOS LOS VIERNES SE REALIZARÁ UNA ACTIVIDAD ALTERNATIVA (19:30 a 20:30)	

* CUOTAS

INSCRIPCIÓN: 30€ // MENSUALIDADES: 30€ (DE SEPTIEMBRE A JUNIO)

* NOTAS

- Los pagos se realizarán mediante domiciliación bancaria.
- Descuentos por familia numerosa: a partir del tercer miembro, una cuota gratuita a partir del sexto mes (aplicable en junio).



* ATLETISMO DELSUR (GRUPOS DE COMPETICIÓN)

* CATEGORÍAS

SUB-16
(2011 - 2012)

SUB-18+
(≤2010)

* INFORMACIÓN GENERAL

- Grupos de entrenamiento enfocados a la competición y el rendimiento.
- Para realizar la inscripción entra en:
<https://caciudaddemotril.aceol.es>
- Posibilidad de especialización en una disciplina.
- 5 días de entrenamiento por semana a partir de las 18:30.
- Sesiones de 1h 30m aprox.
- Licencia federativa obligatoria.

* CUOTAS

MENSUALIDADES: 40€ (DE SEPTIEMBRE A JUNIO)

LICENCIA FEDERATIVA: 60€ (MES DE DICIEMBRE)

* NOTAS

- Los pagos se realizarán mediante domiciliación bancaria.
- Descuentos por familia numerosa: a partir del tercer miembro, una cuota gratuita a partir del sexto mes (aplicable en junio).

* CONTACTO

TELÉFONO: 722 822 442

EMAIL: clubatletismociudadmotril@gacp.es



* ENTRENAMIENTO PARA OPOSITORES

* INFORMACIÓN GENERAL

- Grupos de entrenamiento enfocados a la preparación de pruebas físicas de oposiciones.
- Para realizar la inscripción entra en:
<https://caciudaddemotril.aceol.es>
- Sesiones de entrenamiento: lunes, miércoles y viernes de 20:00 a 21:30 (el horario del viernes puede variar)
- Sesiones de 1h 30m aprox.

* CUOTAS

MENSUALIDADES: 40€

* CONTACTO

TELÉFONO: 722 822 442

EMAIL: clubatletismociudadmotril@gacp.es



* ENTRENAMIENTO EN GIMNASIO

* INFORMACIÓN GENERAL

- Horario provisional: Martes y Jueves de 09:00 a 11:00.
- Entrenamiento en gimnasio para los grupos de la EPA Atletismo Máster y Opositores.
- Plazas limitadas por sesión.
- Reserva previa necesaria.
- Cuota de 3€ por sesión (pago en efectivo)

* CONTACTO

TELÉFONO: 722 822 442

EMAIL: clubatletismociudadmotril@gacp.es



CONTACTO

TELÉFONO: 722 822 442

EMAIL: clubatletismociudadmotril@gacp.es

INSCRIPCIONES: <https://caciudaddemotril.aceol.es>

WEB: <https://atletismociudadmotril.es/>

